



3 июля 2019 года с 11.00 до 14.00 часов Сибирский центр социального развития общества проведет очередное занятие «Академии здоровья и долголетия» для людей старшего поколения Половинского района. Мероприятие состоится в рамках проекта ««Здравствуйтесь! Здоровья Вам и долголетия!» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. Беседы, консультации и практические занятия пройдут по следующим темам: «Движение и суставы» О причинах профилактики болезней суставов, о движении и здоровом образе жизни в пожилом возрасте расскажет, Бонькин Александр Михайлович, врач–хирург, кандидат медицинских наук. «ОБЖ для пожилых». О правилах поведения и основах безопасности в быту, о само и взаимопомощь в экстремальных ситуациях (падение, обморок, инсульт, инфаркт и т.д., об основах безопасности жизнедеятельности в пожилом возрасте расскажет Санникова Татьяна Николаевна, психолог, специалист по работе с пожилыми людьми «Сохранение памяти и интеллекта в пожилом возрасте». Практикум по сохранению памяти и интеллекта в пожилом возрасте, о профилактике деменции и психическом здоровье проведет Теляковская Надежда Петровна, специалист по геронтопсихологии. В программе групповые беседы и бесплатные индивидуальные консультации специалиста по оздоровительным практикам и психологов. Ждем всех желающих от 50 лет и старше. Участие и консультации специалистов + чаепитие ВСЕ БЕСПЛАТНО. Контакты: т. 8-908-000-27-95, 8-922-560-15-66, электронный адрес: smbavina@mail.ru
; сайт: sibcentr45.ru, группы в соцсетях: vk.com/sib45 ok.ru/sib45